

SPEISEKARTE

Cantina

GUTES ESSEN

02.01. bis 29.02.

DATUM	ESSEN 1	ESSEN 2
02.01	MO Schweineschnitzel mit Mischgemüse und Kräuterkartoffeln ² <i>Portionsdessert</i>	Eier in Dijon-Senfsoße mit Stampfkartoffeln <i>Portionsdessert</i>
03.01	DI Spaghetti Bolognese <i>Salat</i>	Blumenkohlcurry „indische Art“ mit Kokossoße und Duftreis ^{1,6} <i>Salat</i>
04.01	MI Hähnchenbrust mit Tomaten-Mozzarella-Soße auf Makkaroni <i>frisches Obst</i> ⁶	Kartoffelgratin mit Champignon-Lauchsoße ¹ <i>frisches Obst</i> ⁶
05.01	DO Kartoffelsuppe mit Bockwurstscheiben ^{2,3} <i>Süßspeise</i>	Gemüsesülze mit Remouladensoße und Bratkartoffeln <i>Süßspeise</i>
06.01	FR Gebratenes Fischfilet mit Garnitur an Pellkartoffelsalat <i>frisches Obst</i> ⁶	Vanillegrießbrei mit heißen Kirschen <i>frisches Obst</i> ⁶
09.01	MO Schweinegulasch mit Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln <i>Portionsdessert</i>	Mediterraner Quark mit Butter und Rosmarinkartoffeln <i>Portionsdessert</i>
10.01	DI Spaghetti Carbonara <i>Salat</i>	Gedünstetes Gemüse der Saison mit Tofu <i>Salat</i>
11.01	MI Hähnchenkeule mit Letscho und Reisrand <i>frisches Obst</i> ⁶	Großer gemischter Salat mit Tomate, Gurke, Oliven, Feta-Käse und Dillrahm-Dressing ^{5,6} <i>frisches Obst</i> ⁶
12.01	DO Grüne-Bohnen-Eintopf mit Rindfleisch <i>Süßspeise</i>	Ratatouille mit Kräuterreis <i>Süßspeise</i>
13.01	FR Gedünstetes Fischfilet mit cremigem Kohlrabi und Dillkartoffeln <i>frisches Obst</i> ⁶	Käsespätzle in Zwiebelrahm <i>frisches Obst</i> ⁶
16.01	MO Schweinerückensteak mit frischem Champignonrahm und Kräuterkartoffeln ² <i>Portionsdessert</i>	Gurken-Dill-Quark mit Butterkartoffeln <i>Portionsdessert</i>
17.01	DI Chinesische Nudelpfanne mit Hühnerfleisch <i>Salat</i>	Frühlingsrolle mit asiatischem Gemüse und Glasnudeln ^{2,8} <i>Salat</i>
18.01	MI Geflügelragout mit Kräuterreis <i>frisches Obst</i> ⁶	Blattspinat mit gehacktem Ei und Salzkartoffeln ^{5,6} <i>frisches Obst</i> ⁶
19.01	DO Kesselgulasch mit Paprika und Kartoffeln <i>Süßspeise</i>	Kartoffel-Brokkoli-Auflauf <i>Süßspeise</i>
20.01	FR Matjesfilet „Hausfrauenart“ mit Salzkartoffeln ⁸ <i>frisches Obst</i> ⁶	Germknödel mit Vanillesoße ^{1,2,3} <i>frisches Obst</i> ⁶
23.01	MO Fleischbällchen mit Tomatensoße und Spirelli ⁴ <i>Portionsdessert</i>	Pizza „Vegetaria“ mit Salatbeilage ^{4,5} <i>Portionsdessert</i>
24.01	DI Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Spiralnudeln ⁴ <i>Salat</i>	Spagetti all' arrabbiata mit scharfer Tomatensoße <i>Salat</i>
25.01	MI Hühnerfrikassee mit Reis <i>frisches Obst</i> ⁶	Großer gemischter Salat mit Tomate, Gurke, Ei und French Dressing ^{5,6} <i>frisches Obst</i> ⁶
26.01	DO Süßsaurer Linseneintopf mit Knacker ^{2,3} <i>Süßspeise</i>	Gefüllte Zucchini mit Mozzarella überbacken im Reisrand ^{4,6} <i>Süßspeise</i>
27.01	FR Fischragout „Spreewälder Art“ mit Salzkartoffeln <i>frisches Obst</i> ⁶	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung an fruchtiger Tomatensoße und Salatbeilage ^{2,4} <i>frisches Obst</i> ⁶
30.01	MO Schweinegeschnetzeltes „Zürcher Art“ mit Spätzle <i>Portionsdessert</i>	Gemüseschnitzel auf Pilzrahm mit Nudeln ^{1,3,4} <i>Portionsdessert</i>
31.01	DI Kohlroulade mit Specksoße und Stampfkartoffeln <i>Salat</i>	Nudeln mit Gemüsebolognese <i>Salat</i>
01.02	MI Landhauspfanne mit Putenfleisch, Schupfnudeln und Gemüse <i>frisches Obst</i> ⁶	Paprikaschote mit Orangensauce und Reis <i>frisches Obst</i> ⁶
02.02	DO Erbseneintopf mit Wiener Würstchenscheiben und einer Scheibe Vollkornbrot ^{2,3} <i>Süßspeise</i>	Blumenkohlrischen mit Käse überbacken, dazu Bechamelsoße und Wildreis ^{1,6} <i>Süßspeise</i>
03.02	FR Gebratenes Fischfilet mit Garnitur an Pellkartoffelsalat <i>frisches Obst</i> ⁶	Gebackener Camembert mit PreiselbeersöÙe und Baguettebrötchen ^{3,4} <i>frisches Obst</i> ⁶
06.02	MO Kleine Grillhaxe mit Wirsingrahm und Stampfkartoffeln <i>Portionsdessert</i>	Gemüsefrikadelle mit Romanesco und leichter Käsesoße ^{1,2,4} <i>Portionsdessert</i>
07.02	DI Schnitzel Cordon bleu mit ZigeunersöÙe und Langkornreis <i>Salat</i>	Nudelpfanne mit buntem Gemüse <i>Salat</i>
08.02	MI Putencurry mit Ananas und Butterreis ⁵ <i>frisches Obst</i> ⁶	Großer gemischter Salat mit Tomate, Gurke, Oliven, Feta-Käse und Dillrahm-Dressing ^{5,6} <i>frisches Obst</i> ⁶
09.02	DO Rinderroulade mit Rotkohl und Semmelknödeln <i>Süßspeise</i>	Italienische Gemüsesuppe mit Schusterjungen <i>Süßspeise</i>
10.02	FR Gedünstetes Fischfilet mit cremigem Kohlrabi und Dillkartoffeln <i>frisches Obst</i> ⁶	Vegetarische Kohlroulade mit feiner SoÙe und Stampfkartoffeln ⁸ <i>frisches Obst</i> ⁶
13.02	MO Schweineschnitzel mit Mischgemüse und Kräuterkartoffeln ² <i>Portionsdessert</i>	Geschmorte Kartoffel-Gemüse-Pfanne mit saurer Sahne <i>Portionsdessert</i>
14.02	DI Königsberger Klopse mit KapernsoÙe und Stampfkartoffeln ⁴ <i>Salat</i>	Nudelaufauf mit Käse überbacken ¹ <i>Salat</i>
15.02	MI Hähnchenbrust mit Tomaten-Mozzarella-SoÙe auf Makkaroni <i>frisches Obst</i> ⁶	Eier in Dijon-SenfsoÙe mit Stampfkartoffeln <i>frisches Obst</i> ⁶
16.02	DO Leberkäse mit ZwiebelsoÙe und Kartoffelspalten <i>Süßspeise</i>	Möhreneintopf mit frischen Kräutern und einer Scheibe Brot <i>Süßspeise</i>
17.02	FR Matjesfilet „Hausfrauenart“ mit Salzkartoffeln ⁸ <i>frisches Obst</i> ⁶	Sechs Quarkknödel an fruchtiger BeerensöÙe ^{2,3} <i>frisches Obst</i> ⁶
20.02	MO Schweinegulasch mit Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln <i>Portionsdessert</i>	Blumenkohlcurry „indische Art“ mit KokossoÙe und Duftreis ^{1,6} <i>Portionsdessert</i>
21.02	DI Gefüllte Paprikaschote mit ToskanasöÙe und Basilikumreis <i>Salat</i>	Nudeln mit TomatensoÙe und geriebenem Emmentaler <i>Salat</i>
22.02	MI Hähnchenkeule mit Letscho und Reisrand <i>frisches Obst</i> ⁶	Großer gemischter Salat mit Tomate, Gurke, Ei und French Dressing ^{5,6} <i>frisches Obst</i> ⁶
23.02	DO Kasslerbraten mit Sauerkraut und KartoffelklöÙen ⁷ <i>Süßspeise</i>	Kartoffelsuppe mit frischem Wurzelgemüse und einem Brötchen <i>Süßspeise</i>
24.02	FR Fischragout „Spreewälder Art“ mit Salzkartoffeln <i>frisches Obst</i> ⁶	Kartoffelgratin mit Champignon-LauchsoÙe ¹ <i>frisches Obst</i> ⁶
27.02	MO Schweinerückensteak mit frischem Champignonrahm und Kräuterkartoffeln ² <i>Portionsdessert</i>	Gemüsesülze mit RemouladensoÙe und Bratkartoffeln <i>Portionsdessert</i>
28.02	DI Bratwurst mit Bayerisch Kraut und Petersilienkartoffeln ^{4,8} <i>Salat</i>	Gnocchi mit Tomaten-Sellerie-SoÙe und geriebenem Käse <i>Salat</i>
29.02	MI Geflügelragout mit Kräuterreis <i>frisches Obst</i> ⁶	Mediterraner Quark mit Butter und Rosmarinkartoffeln <i>frisches Obst</i> ⁶

Alle Essen laut der oben stehenden Speisekarte werden MO bis FR ab 11–13 Uhr ausgegeben. Änderungen sind vorbehalten.

* Zusatzstoffe laut Ziffer: 1 Farbstoff 2 Konservierungsstoff 3 Antioxidationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 gewachst 7 Phosphat 8 Zuckerart u. Süßungsmittel 9 Phenylalaninquelle 10 Alkohol